



**DANCE &
ARTS
STUDIO**

Contemporary Workshop für Anfänger

Anmeldung ist unbedingt erforderlich



EDGE Dance Project

**Samstag 8.11. und Sonntag 9.11.,
11:00 bis 12:30 Uhr**

Let's move!

Unter diesem Motto organisiert EDGE Dance Projekt einen energetischen Workshop **für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.**

Es bietet eine hervorragende Möglichkeit, **Contemporary Dance** selbst zu erleben, zu bewegen, entdecken und genießen!

Begonnen wird mit 30 Minuten **Pilates** warm-up , gefolgt von 60 Min. Contemporary Dance, mit Schwerpunkt auf fließende Bewegungen und Körperwahrnehmung.

In einer positiven Atmosphäre kann jeder mitmachen. Entdecke das Rhythmus deines Körpers und lerne wie durch Musik und Bewegung Kreativität und Expression gelebt wird.

Mit:

Zoe de Torres Curth,
Manon Veenstra und
Lucia Valero

Preise:

2x 90 Min: 42 € (39 € erm.*)

1x 90 Min: 22 € (20 € erm/*)

*Schüler/Studierende

Anmeldung bis 01.11.2025:

tickets@dance-arts.de
oder 06131 4925780